**Как противостоять вовлечению подростков**

 **в употребление наркотиков**

 **Проблема потребления наркотиков молодежью не нова. Подростки и молодые люди всегда являлись благодатной почвой для постороннего влияния, в том числе неблагоприятного.**

Сегодня в России зарегистрировано более 2 миллионов наркоманов. В реальности число людей, потребляющих наркотики, значительно выше. Немалую их часть составляют юноши и девушки, которые считают, что беда может случиться с кем угодно, но только не с ними. Значительную роль в этом играют молодежные кумиры из числа звезд интернета и эстрады, которые спокойно сообщают аудитории об употреблении наркотиков и алкоголя. Они не скрывают, что неоднократно лечились от зависимостей с переменным успехом.

 **Причины подростковой наркомании**

 **Эмоциональная незрелость.** Практически все подростки хотят доказать, что они сформировались как взрослая личность, но нередко выбирают совершенно не те пути, чтобы это сделать.

 **Подражание.** Если в подростковой группе авторитетные позиции занимают ребята, принимающие наркотики, то с большой вероятностью их попробуют все члены группы. И противоположная модель поведения: пытаясь стать лидером во вполне благополучной компании, ребенок стремится выделиться в ней, выбирая для этого сомнительные методы: курение, алкоголь, наркотики.

 Специалисты отмечают ряд особенностей, характерных именно для подростковой наркомании:

* преобладание периодического употребления над зависимостью;
* широкий спектр применяемых наркотиков, вследствие следования переменчивой “моде” и жажде эксперимента;
* сравнительно высокий удельный вес “аптечной наркомании”, когда применяются официальные препараты, но они самостоятельно дорабатываются или используются в токсичных дозах;
* значительное влияние социально-психологических факторов, особенно на фоне алкогольной или наркотической зависимости у старших членов семьи.

**Факторы риска наркомании:**

* общение со сверстниками, которые употребляют наркотики или психоактивные вещества ;
* алкогольная или наркотическая зависимость у членов семьи;
* проблемы со здоровьем, в том числе психическим;
* нарушения межличностных отношений в семье и высокий уровень стресса в ней.

**Признаки того, что ребенок принимает наркотики**

 Наркотическая зависимость не возникает внезапно. Ей предшествует периодическое потребление наркотиков. У родителей обычно есть время, чтобы принять предупредительные меры. Заподозрить, что ребенок находится под действием наркотических или сильнодействующих препаратов, можно по следующим признакам:

* поведение пьяного человека;
* изменение сознания, в том числе заторможенность;
* эмоциональная подвижность, в частности, эпизоды беспричинного веселья или необоснованной депрессии;

нарушение координации движений;

* ускоренная или, наоборот, замедленная речь;
* изменение величины зрачков (не всегда достоверно).

 Косвенные признаки причастности подростка к среде, в которой употребляют наркотики: подозрительные предметы, непонятные медикаменты, порошки и т.д.

**Профилактика подростковой наркомании**

 Невозможно уберечь подростка от всех жизненных невзгод, но создать определенный фон, насыщенный предупреждающими факторами, под силу каждому. Ребёнок будет  заведомо меньше подвержен риску наркозависимости при соблюдении следующих условий:

* спокойная бесконфликтная атмосфера в семье;
* отсутствие пагубных привычек и зависимостей у членов семьи;
* доверительные отношения с родителями.

 Все эти компоненты тесно взаимосвязаны. Если ребенок много времени проводит с родителями, если у них есть общие увлечения, то шансы на то, что он начнет принимать наркотики, значительно ниже, чем в противоположных ситуациях. Беседы о вреде наркотиков должны проводиться, но не должны быть навязчивыми. Расскажите ребёнку о случаях, когда человек, вступив на скользкую дорожку наркомании, сломал себе жизнь. О том, чего он мог бы достичь в жизни, а теперь обречен умереть молодым. Эти беседы печатью остаются в памяти детей и, возможно, однажды спасут их от ошибки.

 **Остерегайтесь лжеспециалистов**

К сожалению, в настоящее время родители, столкнувшиеся с проблемой употребления наркотических веществ детьми, очень боятся обращаться к специалистам и упускают драгоценное время. В интернете есть огромное количество шарлатанов и «консультантов», в основном это так называемые «бывшие» наркоманы, изо всех сил пытающиеся доказать, что теперь они не зависят от психоактивных веществ. Ну да, они научились получать удовольствие от другого – манипулирования людьми, которые согласны отдать последние деньги, лишь бы спасти близких.

 Часто родственники моих пациентов рассказывают, как суперконсультанты, псевдопсихологи и лжереабилитологи настойчиво рекомендуют брать большие кредиты и помещать больных в реабилитационные центры. Никаких документальных гарантий выздоровления они не дают, но оказывают большое психологическое давление, втираются в доверие, интересуются доходом семьи и недвижимостью. Человеку, находящемуся в стрессовой ситуации, не сразу становится понятно, что этих «специалистов» интересуют только деньги.

 Если вам требуется помощь, консультация, обращайтесь только к врачам или медицинским психологам государственных медицинских учреждений. Не нужно бояться постановки на учет или страшного диагноза, консультацию можно получить анонимно и бесплатно.

 **Любовь КОЛОБОВА,**

 врач психиатр - нарколог высшей квалификационной категории